

PRESSEINFORMATION

GRENZENLOS REGIONAL BIO IN EUROPA

Regionale Bio-Kochshow mit René Müller am Bio-Mobil

Kassel, den 13.09.2024. An diesem Freitag erwartete die Besucher am Bio-Mobil in Kassel ein buntes Programm rund um die Themen Bio, Regionalität und Genuss mit den Highlights Kochshow und Bier-Tasting. Küchenchef Rene Müller vom Bio-Restaurant Weissenstein in Kassel bereitete leckere saisonale Bio-Speisen zu. Er ist Kochhandwerker, Gründer und Initiator des Weißenstein und realisierte 2016 mit zwei Partnern – einem Bauern und einem Metzger - den Traum eines eigenen Bio-Ladenkonzeptes. Dabei verbindet sich seine Leidenschaft für gutes Essen mit handwerklicher Zubereitung, exzellenten Zutaten und transparenter Herkunft. Die Herausforderung seiner Küche liegt im kreativen Umgang mit Zutaten, die saisonal und ökologisch angebaut werden und nicht immer wie gewünscht verfügbar sind.

Mit seinem bei der Kochshow zubereiteten „Linsotto“ (ein Risotto aus Linsen) mit Spinat und Staudensellerie, garniert mit einem Bratling aus Kichererbsen und roter Beete, zeigte er zudem, wie einfach und lecker gesunde Küche aus Bio-Zutaten sein kann.

Hülsenfrüchte wie Linsen, Bohnen und Kichererbsen sind nicht nur ein Superstar in der Küche, sondern auch auf dem Bio-Acker:

➤ „Diese sogenannten „Leguminosen“ können Stickstoff aus der Luft im Boden anreichern. So werden im Folgejahr Pflanzen wie Getreide oder Kartoffeln mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Weil Bio-Landwirt:innen auf chemisch-synthetische Stickstoffdünger verzichten, sind Leguminosen also gerade im Ökolandbau besonders wichtig.“, erklärt René Müller. ◀

Die Zutaten bezieht Müller vollständig aus regionalem Bio-Anbau von ansässigen Bauern, wie z.B. Linsen von Moritz Schäfer aus Schwalmthal. Dazu wurde ein saisonaler Smoothie aus Pflaumen und Äpfeln gereicht.

Die Diplom Biersommeliere Sarah Schinkel von Schinkel's Brauhaus aus Witzenhausen verkostete verschiedene Bier-Stile und lud die Besucher vom klassischen Pils bis zum ungewöhnlich fruchtigen Weizenbier ein. Schinkels Brauhaus ist übrigens Hessens erste Bio-Brauerei! Neben Essen und Trinken gab es des weiteren Infos vom Öko-Verband Bioland rund um das Thema Bio und dem Bio-Mobil. Als Gast besuchte Jann Hellmuth vom Portal „regional-optimal“ der Stadt und dem Kreis Kassel das Biomobil. Das gemeinsam vom Bund für Umwelt- und Naturschutz Kassel und dem Naturpark Habichtswald betriebene Internetportal stellt regionale Lebensmittel, ihre Erzeuger und Bezugsquellen vor.

Als weitere Highlights lädt das Bio-Mobil noch zu folgende Events:

- „Vom Saatgut bis auf den Teller“: Entdecke die Bio-Vielfalt Kassels und diskutiere mit! Samstag, 14.09. ab 14 Uhr. Verkostung, Austausch und Diskussion mit der VÖL Hessen, Ernährungsrat Kassel und BioRegion Kassel
- Wanderausstellung „Klima auf Tour“: 4 Lastenräder bringen spannende Einblicke rund um Klimaschutz & „Lange Tafel“ (ab 15 Uhr): Live-Cooking, Verkostung und Diskussion zur zukunftsfähigen Landwirtschaft in Kassel und Region. Mittwoch, 18.09.

Zum Projekt "Grenzenlos Regional - Bio in Europa"

Das Projekt „Grenzenlos Regional – Bio in Europa“ (www.regionalbio.eu) ist ein gemeinsames EU-gefördertes Projekt des Bioland e.V. in Deutschland und der Genossenschaft Bioland Südtirol landw. Ges. in Italien. Ziele sind die Steigerung der Bekanntheit von und die Stärkung des Vertrauens in „Bio“. Die Initiative möchte die Menschen in ihrem Alltag abholen und die Vorteile eines ökologischen Lebensstiles für Mensch, Umwelt, Tier und Klima vermitteln.

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für die Forschung (REA) wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Kontakt für Fragen zum Projekt: Heiko Niehaus, Projektkoordinator – EU-Projekt „Grenzenlos Regional – Bio in Europa“, Mobil: +49 151 17117815, euprojekt@bioland.de.

Bioland e.V.
Kaiserstraße 18
55116 Mainz
www.bioland.de

Pressestelle
T. +49 6131 23979-20
presse@bioland.de
www.bioland.de/presse

Grenzenlos Regional - Bio in Europa
regionalbio.eu
euprojekt@bioland.de